

COLEGIO EMAÚS
COMEDOR SEPTIEMBRE 2023
PRIMARIA



Menú Septiembre 2023 – Colegio Emaús – Primaria

113161 9940

				VIERNES 1
				Guiso de lentejas Variedad de ensaladas Bizcochuelo de vainilla
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Rebozados de merluza con puré mixto Opción: rebozados de pollo Variedad de ensaladas Barra de cereal	Tirabuzones con variedad de salsas (fileto, blanca) Variedad de ensaladas Flan de vainilla con dulce de leche	Risotto de pollo Variedad de ensaladas Budín de naranja	Milanesas de ternera con ensalada fresca de estación Variedad de ensaladas Fruta de estación	Pechuguitas al verdeo con papas al natural Variedad de ensaladas Helado de agua
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
NO HAY CLASES – DÍA DEL MAESTRO	Tallarines con variedad de salsas (fileto, blanca) Variedad de ensaladas Fruta de estación	Milanesas de pollo con papas doré Variedad de ensaladas Gelatina frutada	Bondiola braseada con ensalada de lechuga y tomate Variedad de ensaladas Cuadrado marmolado	Variedad de empanadas (carne cortada a cuchillo, jyq, pollo, verdura) Variedad de ensaladas Helado de agua
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Rebozados de merluza con arroz primavera Opción: rebozados de pollo Variedad de ensaladas Fruta de estación	Pollo marinado al horno con puré mixto Variedad de ensaladas Barra de cereal	Milanesas de cerdo con ensalada de tomate y zanahoria Variedad de ensaladas Flan de vainilla	Variedad de pizzas Variedad de ensaladas Helado de agua SECUNDARIA: NO HAY CLASES – DÍA DEL ESTUDIANTE	Bifes a la criolla con papas españolas Variedad de ensaladas Torta de chocolate
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Macarrones con salsa de queso Opción: estofado Variedad de ensaladas Fruta de estación	Bondiola braseada con papas y batatas doré Variedad de ensaladas Budín húmedo de banana	Variedad de tartas (jyq, pollo, verdura) Variedad de ensaladas Fruta de estación	Milanesas de pollo con arroz a la manteca Variedad de ensaladas Gelatina frutada	Ñoquis con salsa crema de espinacas Opción: fileto Variedad de ensaladas Helado de agua

Variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingrediente). Todos los días ofrecemos fruta de estación como opción de postre. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.

Referencias: PROTEINAS VERDURAS CERALES/LEGUMBRES POSTRES FRUTAS