

COLEGIO EMAÚS
COMEDOR SEPTIEMBRE 2023
INICIAL

Menú Septiembre 2023 – Colegio Emaús – Inicial

 **113161 9940**

				VIERNES 1
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
 Supremitas con puré mixto  Ensalada acorde a la edad  Barra de cereal	 Tirabuzones con variedad de salsas (fileto, blanca)  Ensalada acorde a la edad  Flan de vainilla con dulce de leche	 Risotto de pollo  Ensalada acorde a la edad  Budín de naranja	 Milanesas de ternera con ensalada fresca de estación  Ensalada acorde de la edad  Fruta de estación	 Pechuguitas al verdeo con papas al natural  Ensalada acorde a la edad  Helado de agua
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
NO HAY CLASES – DÍA DEL MAESTRO	 Tallarines con variedad de salsas (fileto, blanca)  Ensalada acorde a la edad  Fruta de estación	 Milanesas de pollo con papas doré  Ensalada acorde a la edad  Gelatina frutada	 Bondiola braseada desmenuzada con ensalada de lechuga y tomate  Ensalada acorde a la edad  Cuadrado marmolado	 Variedad de empanadas (carne cortada a cuchillo, jyq, pollo, verdura)  Ensalada acorde a la edad  Helado de agua
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
 Bifecitos tiernizados con arroz primavera  Ensalada acorde a la edad  Fruta de estación	 Pollo marinado al horno con puré mixto  Ensalada acorde a la edad  Barra de cereal	 Milanesas de cerdo al horno con ensalada de tomate y zanahoria  Ensalada acorde a la edad  Flan de vainilla	 Variedad de pizzas  Ensalada acorde a la edad  Helado de agua SECUNDARIA: NO HAY CLASES – DÍA DEL ESTUDIANTE	 Bifes a la criolla con papas españolas  Variedad de ensaladas  Torta de chocolate
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
 Macarrones con salsa de queso  Opción: estofado  Ensalada acorde a la edad  Fruta de estación	 Bondiola braseada con papas y batatas doré  Ensalada acorde a la edad  Budín húmedo de banana	 Variedad de tartas (jyq, pollo, verdura)  Ensalada acorde a la edad  Fruta de estación	 Milanesas de pollo con arroz a la manteca  Ensalada acorde a la edad  Gelatina frutada	 Ñoquis con salsa crema de espinacas  Opción: fileto  Ensalada acorde a la edad  Helado de agua

Ensalada acorde a la edad incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingrediente). Todos los días ofrecemos fruta de estación como opción de postre. No utilizamos carne picada en nuestros menús. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.

Referencias:  PROTEINAS  VERDURAS  CERALES/LEGUMBRES  POSTRES  FRUTAS